



DECALOGO DEL CALCIATORE

La Scuola Calcio non è soltanto un luogo dove imparare a giocare a calcio, ma un ambiente educativo in cui bambini e ragazzi crescono come atleti e come persone. Attraverso lo sport si apprendono valori fondamentali che accompagneranno ogni giovane calciatore dentro e fuori dal campo: **rispetto, impegno, responsabilità, collaborazione, disciplina, fair play.**

Questo decalogo nasce con l'obiettivo di creare un clima sereno, positivo e formativo, nel quale ogni atleta possa sentirsi accolto, valorizzato e messo nelle condizioni migliori per esprimere le proprie capacità. Il rispetto delle regole e delle persone rappresenta la base per costruire una squadra unita, capace di affrontare allenamenti e partite con entusiasmo, correttezza e spirito di sacrificio.

Indossare la maglia della Cognentese significa assumersi un impegno verso i propri compagni, gli allenatori e tutta la comunità sportiva.

Ogni comportamento, anche il più semplice, contribuisce a costruire l'immagine della società sportiva e a favorire un ambiente sano, educativo e divertente.

Per questo motivo, chiediamo a tutti i giovani calciatori di condividere e rispettare i principi contenuti in questo decalogo, affinché il calcio rimanga prima di tutto una scuola di vita, amicizia e crescita personale.



DECALOGO DEL CALCIATORE

1. Rispetta le regole del gioco, gli allenatori, i compagni di squadra, gli avversari e gli arbitri.
2. Segui le indicazioni degli allenatori durante le sessioni di allenamento e le partite.
3. Rispetta gli ambienti e i materiali che la Società ti mette a disposizione (spogliatoio, che va utilizzato come se fosse il bagno di casa, materiali d'allenamento, campo, ecc.).
4. Rispetta gli orari degli allenamenti e delle partite e spegni il telefono prima di entrare nell'impianto sportivo.
5. Al termine di ogni allenamento o partita devi collaborare a raccogliere e riordinare i materiali utilizzati.
6. Sii sempre motivato a dare il massimo, impegnati tanto in allenamento quanto durante le competizioni.
7. Sii sempre pronto a migliorarti costantemente.
8. Lavora per il bene del gruppo, metti sempre in primo piano gli interessi della squadra rispetto a quelli individuali.
9. La violenza (verbale e/o fisica) non è mai tollerata. Sii leale e rispettoso: al termine di ogni partita saluta e ringrazia il tuo avversario.
10. Sii disposto ad ascoltare e ricevere i feedback dell'allenatore per migliorare la tua prestazione.

"QUANDO PERDI DANDO IL MASSIMO DI TE, NEL RISPETTO DELLE REGOLE E DEGLI ALTRI, STRINGI LA MANO AL TUO AVVERSARIO PERCHÉ OGGI SI È MERITATO LA VITTORIA.

QUANDO PERDI PERCHÉ NON SEI RIUSCITO A DARE IL MEGLIO DI TE, NEL RISPETTO DELLE REGOLE E DEGLI ALTRI, STRINGI LA MANO AL TUO AVVERSARIO PERCHÉ OGGI GLI HAI DONATO LA VITTORIA.

OGNI VOLTA CHE VINCI SAPENDO DI AVER BARATO, MANCANDO DI RISPETTO A REGOLE E COMPAGNI DI GIOCO, SAPPI CHE HAI MACCHIATO LA TUA DIGNITÀ E L'INTIMA BELLEZZA DELLA TUA PERSONA"